



Wizyta u dentysty to nic strasznego dzieci mogą ją lubić!

Dzieci uwielbiają odgrywanie ról a jeszcze bardziej kochają zabawę, gdy mogą odgrywać scenki z rodzicami. Taka zabawa jest idealną formą edukacji dziecka i podstawą w poznawaniu otaczającego je świata. Odgrywając role uczą się podstawowych zachowań i umiejętności radzenia sobie w różnych sytuacjach.

Spróbujmy poprzez odgrywanie ról z dzieckiem, przygotować je do wizyty u dentysty.

Jesteś pacjentem a dziecko dentystą.

1.

Usiądź w fotelu i pozwól dentyście (dziecku) zrobić przegląd Twoich zębów. Możesz też zainicjować zabawę z lalką, prosząc dziecko, aby w łazience wymyło jej ząbki, aby buzia lalki była czysta. Pomóż dziecku, bo początkowo takie czynności mogą sprawiać trudność. Zawsze tłumacz cel wykonywania tej czynności - aby ząbki były zdrowe należy je myć.

2.

Możesz dać dziecku szczoteczkę, którą będzie mogło myć „zęby” lalki. Wyrabianie nawyków mycia zębów nawet u lalki będzie pomocne dziecku w rozwijaniu odpowiedzialności także za swoje zęby. Poprzez taką zabawę dziecko zaczyna rozumieć, że aby zęby były zdrowe muszą być czyste i należy je myć.

3.

Zachęć dziecko do szczotkowania zębów poprzez kontynuację zabawy w dentyście. Twoje dziecko, jako dentysta sprawdza Twoje zęby i musi Ci je wyszczotkować. Po zakończeniu tej czynności, zamieniacie się rolami, Ty czysz zęby dziecku. Taką zabawę można powtarzać, aby przyzwyczajając dziecko, że jego zęby muszą być także myte.

Dentysta, dentysta! To świetna zabawa, która może przybierać przeróżne formy i powinna być powtarzana cyklicznie. Najważniejsze, by odgrywanie roli dentysty przez Twoje dziecko sprawiało mu przyjemność, a zadania nawiązywały do higieny jamy ustnej. Nie ma znaczenia, czy bawiąc się, dziecko myje perfekcyjnie zęby czy też nie, ważne, aby poprzez zabawę i naukę, wyrabiato nawyk dbania o swoje zęby i konieczność utrzymania ich w czystości, aby były zdrowe.



OGÓLNOPOLSKI PROGRAM EDUKACJI
ZDROWOTNEJ DLA PRZEDSZKOLAKÓW